

**Примерное цикличное меню по организации дополнительного  
питания обучающихся 1-4 классов в целях повышения  
наполнения рациона предоставляемого бесплатного питания**

№	Наименование блюда	Выход, г/шт
<b>1 Неделя Понедельник 1 день</b>		
1	Яблоко	1 шт.
2	Вафли	20 гр
<b>1 Неделя Вторник 2 день</b>		
1	Мандарин	1 шт.
2.	Печенье	25 гр
<b>1 Неделя Среда 3 день</b>		
1	Йогурт	95 гр
2	Вафли	20 гр
<b>1 Неделя Четверг 4 день</b>		
1	Яблоко	1 шт.
2	Блины фаршированные	60 гр
<b>1 Неделя Пятница 5 день</b>		
1	Пряник	50 гр
2	Мандарин	1 шт.
<b>1 неделя Суббота 6 день</b>		
1	Молоко	200 гр
2	Печенье	25 гр
<b>2 неделя Понедельник 7 день</b>		
1	Яблоко	1 шт.
2	Печенье	25 гр
<b>2 Неделя Вторник 8 день</b>		
1	Мандарин	1 шт.
2	Вафли	20 гр
<b>2 Неделя Среда 9 день</b>		
1	Сок	200 гр
2	Печенье	25 гр
<b>2 Неделя Четверг 10 день</b>		
1	Йогурт	95 гр
2	Вафли	20 гр
<b>2 Неделя Пятница 11 день</b>		
1	Яблоко	1 шт.
2	Яйцо отварное	40 гр
<b>2 Неделя Суббота 12 день</b>		
1	Молоко	200 гр
2	Печенье	25 гр