

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке учащихся в МБОУ «Основная общеобразовательная школа №39» г. Калуги.

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательного учреждения устанавливается на основе требования санитарных норм СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Устава ОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы школы.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы школы: с 8.00. до 17.00. Обучение организовано в первую смену.

2.4. В воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом учащихся, учебным планом школы, планом работы кружков, планом работы объединений дополнительного образования и курсов внеурочной деятельности, расписанием спортивных секций, утверждёнными директором образовательного учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся

3.1. Учебные занятия в школе начинаются в 8.20 часов утра. Проведение "нулевых" уроков не допускается.

3.2. Продолжительность урока во 2- 9 классах - 45 минут.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);

-обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.4. Расписание звонков:

№ урока п/п	Начало урока	Продолжительность урока	Начало перемены	Продолжительность перемены
1	08:20	08:20 – 09:05	09:05	09:05 - 09:15
2	09:15	09:15 – 10:00	10:00	10:00– 10:10
3	10:10	10:10 – 10:55	10:55	10:55– 11:15
4	11:15	11:15 – 12:00	12:00	12:00– 12:10
5	12:10	12:10 – 12:55	12:55	12:55– 13:05
6	13:05	13:05 – 13:50	13:50	13:50 – 14:00
7	14:00	14:00 – 14:45	14:45	-

Внеурочная деятельность: до 17.00.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется во время учебного года. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября (если день 1 сентября приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день). Продолжительность учебного года в 1-х классе не менее 33 недель, в последующих - не менее 34 недель.

3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.

3.7. Учебный год условно делится на четверти и полугодия, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

4. Режим занятий и учебной нагрузки учащихся.

4.1. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводятся по классам.

Общее количество образовательной деятельности в неделю:

1 класс -21 час

2 класс-23 часа

3 класс-23 часа

4 класс-23 часа

5 класс-29 часов

6 класс-30 часов

7 класс-32 часа

8 класс- 33 часа

9 класс- 34 часа

4.2. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности.

4.3. Расписание уроков составляется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

4.4. Между началом факультативных курсов, кружков и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

4.5. Учебный год продолжается для 1-8 классов с 1 сентября по 31 мая, для 9 класса до 25 мая.